**Seznam věcí na výjezdový lyžařský kurz**

**Co sbalit dítěti s sebou?**

**OBLEČENÍ**

* Rukavice 2x (doporučujeme palčáky)
* Tenká čepice bez bambule nebo kukla pod helmu
* Podvlékací oblečení. Více tenkých vrstev, než jedna tlustá.
* Náhradní ponožky/punčochy, tričko/mikinu

**SEŘÍZENÁ LYŽAŘSKÁ VÝBAVA** (pokud nemáte zapůjčenou od nás)

Vše podepsat na viditelném místě.

* Lyžáky (pokud máte svoje, nechte je dítěti vyzkoušet delší dobu doma na nohou, ať si na ně trochu zvykne)
* Helma (pokud nemáte, není potřeba hlásit. Půjčíme každému dítěti zdarma v rámci kurzu)
* Seřízené lyže (délka mezi rameny a nosem. Čím větší začátečník, tím kratší lyže, ale pozor, ať nejsou moc krátké.) Donést doklad o seřízení (stačí podepsaný rodičem).
* Hole nebrat! Kdyžtak půjčíme.

**OSTATNÍ**

* Doporučujeme úrazové pojištění
* Batůžek na náhradní oblečení

**VŠE PROSÍM PODEPSAT**. NA LYŽE JE IDEÁLNÍ STŘÍBRNÁ PÁSKA, NA OSTATNÍ VĚCI STAČÍ POVĚSIT ŠTÍTKY SE JMÉNEM DÍTĚTE A NÁZVEM ŠKOLKY. PRO JISTOTU SI VYFOŤTE DOMA VYBAVENÍ, KDYBY U NÁS NÁHODOU NĚCO ZAPOMNĚLO, TAK SE TO PODLE FOTKY SNADNĚJI DOHLEDÁ .

Budeme se na vás těšit závěrečný den v pátek od 9:45 na sjezdovce pod Wellness Hotelem Horal!

[lyzarskaskola@valachy.cz](mailto:lyzarskaskola@valachy.cz) nebo 778 111 200.