Jídelníček

13. 01. – 17. 01. 2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	**Chléb podmáslový, pomazánka česneková, kaogrande**	(A-1pš,7)
Polévka:	**Zeleninová s kapáním**	(A-1,9)
Oběd:	**Hrachová kaše, dětský párek, sterilovaný okurek, chléb, čaj**	(A-1)
Svačina:	**Čokoládový puding s piškoty, čaj malinový, ½ banán**	(A-1,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka:	**Chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, mléko**	(A-1pš,7)
Polévka:	**Pohanková**	(A-1,3)
Oběd:	**Pečený karbanátek, bramborové pyré, okurkový salát, sirup**	(A-1,7,3)
Svačina:	**Křehký plátek, máslo, paprika, čaj pomerančový**	(A-1,7)

STŘEDA

Přesnídávka:	**Makový závin, čokoláda, mandarinka**	(A-1,7)
Polévka:	**Kapustová**	(A-1,7)
Oběd:	**Vepřové kousky na bazalce, těstoviny, jablečný mošt**	(A-1)
Svačina:	**Chleb, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, čaj černý**	(A-1pš,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka:	**Chléb, pomazánka tuňáková, cherry rajče, čaj švestkový**	(A-1pš,4)
Polévka:	**Kmínová s houskou**	(A-1,3,9)
Oběd:	**Koprová omáčka, vařené vejce, brambor, sirup**	(A-1,7,3)
Svačina:	**Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, jahodové mléko**	(A-1,7,6,11)

PÁTEK

Přesnídávka:	**Chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva**	(A-1pš,7)
Polévka:	**Z červených fazolí**	(A-1,7,9)
Oběd:	**Přírodní kuřecí plátek, kari rýže, zeleninová obloha, čaj**	(A-1)
Svačina:	**½ rohlík, pomazánka ovocná, čaj šípkový, ½ jablko**	(A-1,7)

Jídelníček vypracovala: Krejčí Vendula, Pončíková Marcela **Schválila:** ředitelka Bátlová Ivana

Strava obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorkách za konkrétním jídlem.
Děti mají zajištěn po celý den pitný režim. Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávek potravin.

Mateřská škola Halenkov